

Mit **MENTALTRAINING** zu mehr

- **ERFOLG**
- **LEBENSQUALITÄT**
- **LEBENSFREUDE**



Mentaltraining ist ein Weg zu mehr Erfolg, Lebensqualität, Lebensfreude und Wohlstand –

und besonders für Menschen geeignet, die diese Werte schätzen und zur Veränderung bereit sind. Die Seminarreihe besteht aus drei Modulen, in denen Grundlagen geschaffen werden, um die eigene Lebensqualität und Lebensfreude zu steigern.

Modul I: **Gedankenmuster erkennen und neu schaffen**

Modul II: **Aktivierung der inneren Kräfte, Motivationsförderung**

Modul III: **Vom Wunsch zum Ziel**

Ziel der Seminarreihe ist es, Qualitätsunterschiede zu erkennen und zu sehen, welches Potential in uns steckt und wie wir es für uns nutzen können.

Leitung: Manfred Nimmerrichter, Dipl. Mentaltrainer

Kursort: Volkshochschule Ternitz, Herrenhaus KR3

Kurszeit: 9:30 Uhr – ca. 16 Uhr, **Samstag**, 02., 09. und 23. April 2022

Kosten: € 174,00

Anmeldung: bis 18.3.2022, VHS Bildungszentrum Ternitz, Kurs 601

Tel. : 02630/38240, DW 93 oder per

E-Mail: vhs-biz@ternitz.at