



Grünbach sorgt vor!

Bereits zum zweiten Mal startet in Grünbach das Programm »Vorsorge Aktiv« der Initiative »Tut gut!«. Gemeinsam in der Gruppe wird bewegt, gekocht und motiviert. Experten in den drei Bereichen BEWEGUNG, ERNÄHRUNG und MENTALE GESUNDHEIT begleiten die TeilnehmerInnen bis Ende Herbst und unterstützen diese dabei, ihre Lebensgewohnheiten wieder gesundheitsbewusster zu gestalten. Gestartet wird am 4. April 2019. Der Kurs findet immer donnerstags Abend statt. Schnellentschlossene können sich noch bis 1. April bei Regionalkoordinatorin Stephanie Lipp-Legenstein unter 0676 858 72 34 537 oder unter stephanie.lipp-legenstein@noetutgut.at anmelden!